FITNESS-STUDIO SATRUP SUNSET fit

Telefon: 04633 / 966333

Kursplan

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
09:00												
10:00												
		virtuelle Kurse stehen jederzeit bei freiem Kursraum zur Verfügung und können selbstständig genutzt werden.										
			in der Mediathek stehen über 1000 zur Verfügung									
16:00												
17:00												
	17:30 - 18:30 Tabata Workout											
18:00												
		18:30 - 19:30 Indoor Cycling				18:30 - 19:30 Indoor Cycling		18:30 - 19:30 Body Forming Workout				
19:00												
20:00												